

Astelehena

Lunes

Kcal 974 Lip 41
HC 135 Pr 26

03

Makarroia salteatuak
barrengorriekin
Granaderoa ogi arrailetan
pasatuta tomate
freskoarein
Fruta
Macarrones salteados con
champis
Granadero empanado con
tomate fresco
Fruta

Kcal 985 Lip 41
HC 126 Pr 33

Asteartea

Martes

Kcal 646 Lip 21
HC 78 Pr 39

04

Babarrun pintak
Oilasko errea urazarekin
Izozkia

Alubia pinta
Pollo asado con lechuga
Helado

Kcal 752 Lip 33
HC 88 Pr 30

Asteazkena

Miércoles

Kcal 717 Lip 30
HC 85 Pr 30

05

Porrusalda
Albondigak saltsan
Fruta

Porrusalda
Albóndigas en salsa
Fruta

Kcal 832 Lip 29
HC 114 Pr 36

Osteguna

Jueves

Kcal 798 Lip 23
HC 137 Pr 20

06

JAIA

Ostirala

Viernes

Kcal 798 Lip 23
HC 137 Pr 20

07

JAIA

10

Ilarrak urdaiazpiko eta
patatekin
San jakoboa urazarekin
Jogurta

Guisantes con jamón y
patatas
San Jacobo con lechuga
Yogur

Kcal 779 Lip 20
HC 101 Pr 54

17

Dilistak
Txahal gisatua patatekin
Fruta

Lentejas
Guisado de ternera con
patatas
Fruta

11

Txitxirioak
Urdaiazpiko tortilla
tomate freskoarekin
Jogurta

Garbanzos
Tortilla de jamón con
tomate fresco
Yogur

Kcal 811 Lip 42
HC 91 Pr 21

18

Kalabaza purea
Granaderoa ogi
arrailetan pasatuta
urazarekin
Jogurta

Puré de calabaza
Granadero empanado
con lechuga
Yogur

12

Makaorriak
txistorrarekin
Legatza saltsan berdean
Fruta

Macarrones con
chistorra
Merluza en salsa verde
Fruta

Kcal 1057 Lip 40
HC 144 Pr 35

19

Zizka-mizka
Pizza
Txokolatezko pasteltxoa

Entremeses
Pizza
Pastelito de chocolate

13

Kalabazin purea
Arroza oilaskorain
Fruta

Puré de calabacín
Arroz con pollo
Fruta

14

Indioilar zopa izarrekin
Pernil xerra ogi
arrailetan pasatuta piper
gorriekin
Fruta

Sopa de ave con estrellas
Pernil empanado con
pimientos rojos
Fruta

